

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол от 05.07.2021 № 7

Утверждаю  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ С.И. Новикова  
приказ № 70 от 06.07.2021

## МБОУ Репинская ОШ

### Положение о режиме занятий обучающихся

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. № 115 « Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 « Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 « Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»,

Уставом МБОУ Репинской ОШ

1.2.Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Репинской ОШ.

1.3.Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями( законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

#### 2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1.Первый и последний день учебного года в МБОУ Репинской ОШ.

для обучающихся 1–9 классов определяется календарным учебным графиком на учебный год. Календарный учебный график на учебный год принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора.

2.2.Учебный год на I, II уровне обучения делится на четыре четверти.

2.3.С целью оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2–9 классах — не менее 34 учебных недель.

2.4.В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1-9 класса с двумя выходными днями (суббота и воскресенье),

2.5.Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель.

2.6.Начало занятий в 8.30 часов Проведение нулевых уроков не допускается.

2.7.Продолжительность урока составляет не более 45 минут во 2-9 классах.

2.8.Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 8 - 9 классов - не более 8 уроков;
- 2.10. Курсы по выбору планируются на дни с наименьшим количеством обязательных занятий.
- 2.11. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.12. При составлении расписания занятий чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.
- 2.13. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый);

обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

2.14. Продолжительность перемен между занятиями составляет от 10 до 20 минут.

2.15. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет Школа.

3.2. Для организации питания имеется обеденный зал, кухня для приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

### **4. Режим внеклассной и внеурочной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету или кружковая работа организуется во второй половине и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательной-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности, программ дополнительного образования в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, Письмом Минобрнауки России от 14.12.2015 N 09-3564 "О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ" (вместе с "Методическими рекомендациями по организации внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ")

4.4. Режим работы внеклассной и внеурочной деятельности, проведение занятий по выбору, кружков, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с расписанием занятий.

### **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности

обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы, разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях, в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп, физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **6. Режим выполнения домашних заданий**

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9 классах — до 3,5 ч.

## **7. Организация обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

7.1. Летняя кампания по оздоровлению обучающихся проводится с целью обеспечения занятости детей в летний период, формирования здорового образа жизни, воспитания трудолюбия и любви к окружающей среде.

7.2. Организация работы в летний период регламентируется приказом директора по школе.

Мотивированное мнение совета обучающихся учтено (протокол №3 от 05.07.2021)

Мотивированное мнение совета родителей учтено (протокол № 3 от 05.07.2021)





