

Принято
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 7



МБОУ Репинская ОШ

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок функционирования МБОУ Репинской ОШ.
- 1.2. Настоящее Положение разработано и утверждено в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации».
- 1.3. Режим занятий обучающихся МБОУ Репинской ОШ(далее-Школа) устанавливается на основе требований:
 - Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 « Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 2.4.3648-20 « Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»
 - Постановлением главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 №16 « Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 « Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции(COVID-19)
 - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года №2» Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН1.2.3685-21 2 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
 - Приказом Министерства просвещения Российской федерации от 22.03.2021г. № 115 « Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
 - Приказа Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 года №286 « Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»
 - Приказа Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 года №287 « Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»
- Устава МБОУ Репинской ОШ
- Календарного учебного графика МБОУ Репинской ОШ
- Правил внутреннего порядка работы обучающихся МБОУ Репинской ОШ
- 1.4.Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся школы на уровне начального общего, основного общего образования МБОУ Репинской ОШ в части режима образовательной деятельности, питания, внеклассной и внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.5. Организация образовательной деятельности в МБОУ Репинской ОШ регламентируется учебным планом(разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий.

1. Режим учебной деятельности обучающихся

1.1.Первый и последний день учебного года в МБОУ Репинской ОШ. для обучающихся 1–9 классов определяется календарным учебным графиком на учебный год. Календарный учебный график на учебный год принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора.

1.2. Учебный год на I, II уровне обучения делится на четыре четвери.

1.3. С целью оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2–9 классах — не менее 34 учебных недель.

1.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1-9 класса с двумя выходными днями (суббота и воскресенье),

1.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель.

1.6. Начало занятий в 8.30 часов Проведение нулевых уроков не допускается.

1.7. Продолжительность урока составляет не более 45 минут во 2-9 классах.

1.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 8 - 9 классов - не более 8 уроков;
- 2.10. Курсы по выбору планируются на дни с наименьшим количеством обязательных занятий.
- 2.11. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.12. При составлении расписания занятий чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.
- 2.13. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый);

обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

2.14. Продолжительность перемен между занятиями составляет от 10 до 20 минут.

2.15. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха.

2. Режим питания обучающихся

2.1. Организацию питания обучающихся осуществляет Школа.

2.2. Для организации питания имеется обеденный зал, кухня для приготовления пищи.

2.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

3. Режим внеклассной и внеурочной деятельности

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету или кружковая работа организуется во второй половине и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности, программ дополнительного образования в разновозрастных группах.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.4. Режим работы внеклассной и внеурочной деятельности, проведение занятий по выбору, кружков, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с расписанием занятий.

4. Режим двигательной активности обучающихся

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности

обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Обучающимся основной физкультурной группы, разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях, в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп, физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

5. Режим выполнения домашних заданий

5.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9 классах — до 3,5 ч.

6. Организация обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

6.1. Летняя кампания по оздоровлению обучающихся проводится с целью обеспечения занятости детей в летний период, формирования здорового образа жизни, воспитания трудолюбия и любви к окружающей среде.

6.2. Организация работы в летний период регламентируется приказом директора по школе.

Мотивированное мнение совета обучающихся учтено (протокол №3 от 30.08.2024)

Мотивированное мнение совета родителей учтено (протокол № 3 от 30.08.2024)

