

Примерное 10-дневное меню для обучающихся 5-9 классов (12-15 лет) МБОУ Репинской ОШ

№ сборника	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины, Мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Са	Mg	P	Fe
1 день														
Завтрак														
71-2005	Помидора свежая	100	0,8	0,1	1,6	13		5			23	14		0,6
390/2015	Каша манная молочная жидкая с маслом	200	5,62	5,08	44,32	246,25	0,05	0,00	25,00		12,30	21,45	132,5	0,4
379/2015	Напиток кофейный на молоке с сахаром	200	4,0	3,7	39,8	155	2,4	0,6	16,2	0,0	209,9	31,1	122,1	1,8
ГОСТ	Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,08	74,8	0	0,01	0		1,2	0	1,9	0,02
ГОСТ	Батон нарезной с сыром	40/15	2,87	0,3	21,75	70,13	0,03	0,01	0,0		4,67	3,03	15,85	0,28
ИТОГО		525				559,18								
ОБЕД														
38/2004	Салат из моркови, яблоками	100	0,71	7,17	17,8	76,5	0,13	9,6	0,05	0,17	37,3	26,7	1,1	41,6
88/2015	ПЦи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250/11	2,57	5,15	7,90	124,75	0,06	15,78		2,35	51,25	49,0	22,1	0,83
183/2015	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,4	8,58	29,20	202,00	0,16	0,86	0,05	0,83	24,00	144,00	98,00	3,20
295//2015	Котлета	100	15,30	29,40	15,46	388,00	0,10	1,04	91,40	2,90	55,54	97,54	20,80	1,42
382/2015	Кисель	200	0,0	0,00	9,98	119,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,2	0,00	0	0,3
ГОСТ	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,06	0	0		13,8	15	63,6	1,86
ИТОГО		901				857,29								
Полдник														
382/2015	Какао с молоком, сахаром	200	6,56	1,34	26,00	125,11	0,02	1,33			133,33	111,11	25,56	2,00
ГОСТ	Пряники	80	3,80	2,20	62,10	280	0,06	0	0	0	48	0	32,8	0,04
ИТОГО		280				405,11								
Ужин														
309/2015	Макаронны отварные с маслом	200	3,65	3,32	23,25	141	0,08	0,00	0,02		27,30	16,39	40,04	0,66
229/2015	Рыба припущенная (минтай)	100	9,75	4,95	3,80	105,00	0,05	3,73	5,82	2,52	39,07	162,19	48,53	0,85

376/2015	Чай с сахаром	200	0,07	0,00	15,00	60	0,04	0,03			11,1	1,4		0,28
ГОСТ	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,06	0	0		13,8	15	63,6	1,86
	ИТОГО	560				443,94								
		2 день												
	Завтрак													
38/2015	Салат из моркови с сахаром	100	0,71	7,17	17,8	76,5	0,13	9,6	0,05	0,17	37,3	26,7	1,1	41,6
182/2015	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200	5,1	10,72	33,42	251	0,08	1,17	0,05	0,83	130,09	30,12	0,470	
378-2015	Чай с молоком	200	3,7	8,5	26,25	81	0,02	1,19	0,01		126,6	15,4	0,41	
ГОСТ	Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,08	74,8	0	0,01	0		1,2	0	1,9	0,02
ГОСТ	Батон нарезной	40	2,87	0,3	21,75	70,13	0,03	0,01	0,0		4,67	3,03	15,85	0,28
	ИТОГО	510				540,86								
	ОБЕД													
70/2005	Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,8	0,1	1,6	13		5			23	14		0,6
82/2015	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	250/11	2,60	5,12	10,93	138,75	0,05	10,68		2,40	51,73	54,60	26,13	1,23
309/2015	Макаронны отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	0,07	0,0	25,2	0,97	5,83	25,3	21,1	1,11
295/2015	Тефтели	100	15,30	29,40	15,46	338,00	0,10	1,04	91,40	2,90	55,54	97,5	20,8	1,42
382/2015	Какао с молоком, сахаром	200	6,56	1,34	26,00	125,11	0,02	1,33			133,33	111,11	25,56	2,00
ГОСТ	Хлеб ржаной	60	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0	9,2	10,0	42,4	1,24
	ИТОГО	901				905,03								
	Полдник													
395/2003	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	9,98	104	0,00	0,00	0,00		0,20	0,00	0,00	0,03
ГОСТ	Сухари «Осенние»	80	6,32	0,80	38,64	187,04	0,08			1,04	18,4	69,6	26,4	0,88
	ИТОГО	280				291,04								
	Ужин													
304/2015	Рис отварной с маслом	200	4,57	7,33	46,33	279,6	0,04	0	0,04		39,3	34,4	98,7	0,92
182/2015	Печень тушёная в соусе с морковью	100/40	21,25	12,99	6,4	286	0	0,38	0,04	1,7	82,95	185	276,62	6,22
376/2015	Чай с сахаром	200	0,07	0,00	15,00	60	0,04	0,03			11,1	1,4		0,28
ГОСТ	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,06	0	0		13,8	15	63,6	1,86
	ИТОГО	600				763,54								
		3 день												
	Завтрак													
70-2005	Огурцы свежие	100	0,8	0,1	1,6	13		5			23	14		0,6
448/2015	Оладьи с маслом сливочным	200	13,95	4,36	74,18	391,8	0,5	1,25	31,2		148,66	58,2	218,98	2,35

379/2015	Напиток кофейный на молоке с сахаром	200	4,0	3,7	39,8	155	2,4	0,6	16,2	0,0	209,9	31,1	122,1	1,8
ГОСТ	Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,08	74,8	0	0,01	0		1,2	0	1,9	0,02
ГОСТ	Батон нарезной	40	2,87	0,3	21,75	70,13	0,03	0,01	0,0		4,67	3,03	15,85	0,28
ИТОГО		550				698,23								
ОБЕД														
43-2010	Салат из свежей капусты с растительным маслом	100	2,0	4,5	9,17	85	0,01	4,35	0,0	1,2	57,2	6,90	144,0	0,41
102/2015	Суп картофельный на курином бульоне	250	9,83	8,88	16,8	169,34	0,05	11,17			45,828	35,48	4,55	4,55
439/2016	Капуста тушеная с маслом	200	4,27	5,44	18,11	138,6	0,07	95,18	0,04	98,4	111,7	38,3	75,9	1,51
194/2015	Биточки	100	15,5	11,55	15,7	228,75	0,10	0,15	28,75		43,75	32,13	166	1,50
382/2015	Кисель	200	0,0	0,00	9,98	119,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,2	0,00	0	0,3
ГОСТ	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,06	0	0		13,8	15	63,6	1,86
ИТОГО		910				1022,37								
Полдник														
382/2015	Кисель	200	0,0	0,00	9,98	119,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,2	0,00	0	0,3
ГОСТ	Печеньё	60	6,32	0,80	38,64	187,04	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
ИТОГО		260				306,04								
Ужин														
312/2015	Картофельное пюре	200	3,07	0,02	20,44	157,25	0,14	18,16		0,18	36,98	86,60	27,75	1,01
191/2015	Тефтели	100	11,78	12,91	14,90	223,00	0,07	1,13	51,00		57,80	28,	141,	1,27
376/2015	Чай с сахаром	200	0,07	0,00	15,00	60	0,04	0,03			11,1	1,4		0,28
ГОСТ	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,06	0	0		13,8	15	63,6	1,86
ИТОГО		560				532,21								
		4 день												
Завтрак														
38-2010	Салат из моркови с яблоками	100	0,71	7,17	17,8	76,5	0,13	9,6	0,05	0,17	37,3	26,7	1,1	41,6
182-2015	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом	200	7,51	11,72	37,05	285	0,17	1,17	0,17	0,48	138,1	47,6	117	1,23
376/2015	Чай с сахаром	200	0,07	0,00	15,00	60	0,04	0,03			11,1	1,4		0,28
ГОСТ	Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,08	74,8	0	0,01	0		1,2	0	1,9	0,02
ГОСТ	Батон нарезной	40	2,87	0,3	21,75	70,13	0,03	0,01	0,0		4,67	3,03	15,85	0,28
ИТОГО		510				530,33								
ОБЕД														
51/200	Салат из свёклы с растительным маслом	100	1,42	6,09	10,2	93,9	0,07	9,5	0,02	0,41	35,15	33,9	78	0,6

112/2015	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	3,37	2,98	15,69	144,00	0,09	6,08		1,45	31,50	57,7	23,8	1,00
312/2015	Картофельное пюре	200	3,07	0,02	20,44	157,25	0,14	18,16		0,18	36,98	86,6 0	27,7 5	1,01
229/2015	Рыба припущенная (минтай)	100	9,75	4,95	3,80	105,00	0,05	3,73	5,82	2,52	39,07	162,19	48,5 3	0,85
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73		0,82	32,48	21,9	17,5	0,7
ГОСТ	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,06	0	0		13,8	15	63,6	1,86
	ИТОГО	910				765,13								
	Полдник													
382/2015	Какао с молоком, сахаром	200	6,56	1,34	26,00	125,11	0,02	1,33			133,3 3	111,11	25,5 6	2,00
ГОСТ	Сухари «Осенние»	80	6,32	0,80	38,64	187,04	0,08			1,04	18,4	69,6	26,4	0,88
	ИТОГО	280				312,15								
	Ужин													
183/2015	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,4	8,58	29,20	202,00	0,16	0,86	0,05	0,83	24,00	144,00	98,0 0	3,20
295//2015	Котлета	100	15,30	29,40	15,46	388,00	0,10	1,04	91,40	2,90	55,54	97,5 4	20,8 0	1,42
376/2015	Чай с сахаром	200	0,07	0,00	15,00	60	0,04	0,03			11,1	1,4		0,28
ГОСТ	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,06	0	0		13,8	15	63,6	1,86
	ИТОГО	540				787,94								
			5 день											
	Завтрак													
132/2015	Суп вермишелевый молочный с сахаром, маслом	250	5,75	5,21	18,84	145,20	0,09	0,91	30,60		161,62	24,1 4	137,98	0,51
376/2015	Чай с сахаром	200	0,07	0,00	15,00	60	0,04	0,03			11,1	1,4		0,28
ГОСТ	Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,08	74,8	0	0,01	0		1,2	0	1,9	0,02
ГОСТ	Батон нарезной	40	2,87	0,3	21,75	70,13	0,03	0,01	0,0		4,67	3,03	15,8 5	0,28
	ИТОГО	500				404,13								
	ОБЕД													
67/2015	Винегрет овощной с растительным Маслом(лук репчатый)	100	1,40	10,04	7,29	125,10	0,04	9,63		4,50	31,23	43,2 7	19,5 3	0,83
102-2015	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	9,83	8,88	16,8	169,34	0,05	11,17			45,82	35,4 8	4,55	4,55
304/2015	Рис отварной с маслом	180	4,57	7,33	46,33	279,6	0,04	0	0,04		39,3	34,4	98,7	0,92
207/2016	Птица(кура) отварная	100	24,45	9,44	0,9	234	0,08	0,24	0,08	9,71	25,01	24,7 4	220, 27	1,89

379/2015	Напиток кофейный на молоке	200	6,4	2,8	29,20	155,20	0,02	0,3	0,08	0,05	158,67	132,00	29,33	2,40	
ГОСТ	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,06	0	0		13,8	15	63,6	1,86	
	ИТОГО	890				1102,78									
	Полдник														
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73		0,82	32,48	21,9	17,5	0,7	
ГОСТ	Баранки	80	6,32	0,80	38,64	187,04	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	ИТОГО	280				319,84									
	Ужин														
354/2003	Голубцы с маслом	200/10	14,9	11,7	17,6	262,1	0	0,2	53,2	98,4	3,6	14,9	11,7	17,6	
376/2015	Чай с сахаром	200	0,07	0,00	15,00	60	0,04	0,03			11,1	1,4		0,28	
ГОСТ	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,06	0	0		13,8	15	63,6	1,86	
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0	9,2	10,0	42,4	1,24	
	ИТОГО	510				552									
			6 день												
	Завтрак														
71/2005	Помидора свежая	100	0,8	0,1	1,6	13		5			23	14		0,6	
183/2015	Каша гречневая молочная с маслом	200	8,4	8,58	29,20	202,00	0,16	0,86	0,05	0,83	24,00	144,00	98,00	3,20	
379/2015	Чай с сахаром	200	6,4	2,8	29,20	155,20	0,02	0,3	0,08	0,05	158,67	132,00	29,33	2,40	
ГОСТ	Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,08	74,8	0	0,01	0		1,2	0	1,9	0,02	
ГОСТ	Батон нарезной	40	2,87	0,3	21,75	70,13	0,03	0,01	0,0		4,67	3,03	15,85	0,28	
	ИТОГО	550				515,13									
	ОБЕД														
38/2015	Салат из моркови с яблоком	100	0,71	7,17	17,8	76,5	0,13	9,6	0,05	0,17	37,3	26,7	1,1	41,6	
96/2015	Рассольник крестьянский с перловой крупой на курином бульоне со сметаной	250/11	2,82	5,29	11,98	142,25	0,09	8,38		2,35	31,15	56,73	24,18	0,93	
309/2015	Макаронны отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	0,07	0,0	25,2	0,97	5,83	25,3	21,1	1,11	
168/2015	Котлета (котлетное мясо из свинины)	100	15,30	29,40	15,46	388,00	0,10	1,04	91,40	2,90	55,54	97,54	20,80	1,42	
376/2015	Чай с сахаром	200	0,07	0,00	15,00	60	0,04	0,03			11,1	1,4		0,28	
ГОСТ	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,06	0	0		13,8	15	63,6	1,86	
	ИТОГО	901				782,24									
	Полдник														
379/2015	Напиток кофейный на молоке с сахаром	200	6,4	2,8	29,20	155,20	0,02	0,3	0,08	0,05	158,6	132,	29,3	2,40	

											7	00	3		
ГОСТ	Пряники	80	3,80	2,20	62,10	280	0,06	0	0	0	48	0	32,8	0,04	
	ИТОГО	280				449									
	Ужин														
183/2015	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,4	8,58	29,20	202,00	0,16	0,86	0,05	0,83	24,00	144,00	98,00	3,20	
317/2015	Куры тушеные с овощами, соусом	100	220,2	8,6	0,7	169	0,072			9,71	16,48	33,2		1,65	
376/2015	Чай с сахаром	200	0,07	0,00	15,00	60	0,04	0,03			11,1	1,4		0,28	
ГОСТ	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,06	0	0		13,8	15	63,6	1,86	
	ИТОГО	540				568,94									
			7 день												
	Завтрак														
182/2015	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250	5,1	10,72	33,42	251									
							0,08	1,17	0,05	0,83	130,09	30,12	0,47		
376/2015	Чай с сахаром, лимоном	200/7	0,07	0,00	15,00	60	0,04	0,03			11,1	1,4		0,28	
ГОСТ	Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,08	74,8	0	0,01	0		1,2	0	1,9	0,02	
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	2,87	0,3	21,75	70,13	0,03	0,01	0,0		4,67	3,03	15,85	0,28	
	ИТОГО	507				495,93									
	ОБЕД														
43/2010	Салат из свежей капусты, морковь с растительным маслом	100	2,0	4,5	9,17	85									
							0,01	4,35	0,0	1,2	57,2	6,90	144,0	0,41	
82/2015	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	250/11	2,60	5,12	10,93	138,75	0,05	10,68		2,40	51,73	54,6	26,1	1,23	
312/2015	Картофельное пюре	180	3,07	0,02	20,44	157,25	0,14	18,16		0,18	36,98	86,6	27,7	1,01	
229/2015	Рыба припущенная с морковью (минтай)	100	9,75	4,95	3,80	105,00	0,05	3,73	5,82	2,52	39,07	162,19	48,53	0,85	
349-2015	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73		0,82	32,48	21,9	17,4	0,7	
ГОСТ	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,06	0	0		13,8	15	63,6	1,86	
	ИТОГО	901				755,98									
	Полдник														
383/2015	Кисель	200	0,0	0,00	9,98	119,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,2	0,00	0	0,3	
ГОСТ	Печенье	60	6,32	0,80	38,64	187,04	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	ИТОГО	260				306,04									
	Ужин														
354/2016	Капуста тушёная с маслом сливочным	200	4,27	5,44	18,11	138,6	0,07	95,18	0,04	98,4	111,7	38,3	75,9	1,51	
168/2015	Котлета (котлетное мясо из свинины)	100	15,30	29,40	15,46	388,00	0,10	1,04	91,40	2,90	55,54	97,54	20,80	1,42	

376/2015	Чай с сахаром	200	0,07	0,00	15,00	60	0,04	0,03			11,1	1,4		0,28	
ГОСТ	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,06	0	0		13,8	15	63,6	1,86	
	ИТОГО	560				724,54									
			8 день												
	Завтрак														
38/2015	Салат из моркови, яблоками	100	0,71	7,17	17,8	76,5	0,13	9,6	0,05	0,17	37,3	26,7	1,1	41,6	
327/2015	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом, изюмом	200	10,44	11,11	41,30	307,00	0,26	1,20	81,00		158,6	86,7	257,3	2,75	
382/2015	Какао с молоком	200	6,56	1,34	26,00	125,11	0,02	1,33			133,3	111,11	25,56	2,00	
ГОСТ	Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,08	74,8	0	0,01	0		1,2	0	1,9	0,02	
ГОСТ	Батон нарезной	40	2,87	0,3	21,75	70,13	0,03	0,01	0,0		4,67	3,03	15,85	0,28	
	ИТОГО	510				617,44									
	ОБЕД														
71/2005	Салат «Школьные годы»(св. помидоры, огурцы, капуста) с растительным маслом	100	0,8	0,1	1,6	13		5			23	14		0,6	
102/2015	Суп гороховый с картофелем на курином бульоне	250	9,83	8,88	16,8	169,34	0,05	11,17			45,82	35,48	4,55	4,55	
183/2015	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	8.4	8.58	29.20	202.00	0.16	0,86	0,05	0,83	24.00	144.00	98.00	3.20	
317/2015	Куры тушеные с овощами, соусом	100	220,2	8,6	0,7	169	0,072			9,71	16,48	33,2		1,65	
379/2015	Напиток кофейный на молоке с сахаром	200	1,40	2,00	22,40	116,00	0,02	0,00	0,08	0,0	34,00	7,00	45,00	0,00	
ГОСТ	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,06	0	0		13,8	15	63,6	1,86	
	ИТОГО	910				886,08									
	Полдник														
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73		0,82	32,48	21,9	17,5	0,7	
ГОСТ	Баранки	80	6,32	0,80	38,64	187,04	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	ИТОГО	280				319,84									
	Ужин														
309/2015	Макароны отварные с маслом	200	6,62	5,42	31,73	202,14	0,07	0,0	25,2	0,97	5,83	25,3	21,1	1,11	
229/2015	Рыба припущенная с морковью (минтай)	100	9,75	4,95	3,80	105,00	0,05	3,73	5,82	2,52	39,07	162,19	48,53	0,85	
376/2015	Чай с сахаром	200	0,07	0,00	15,00	60	0,04	0,03			11,1	1,4		0,28	
ГОСТ	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,06	0	0		13,8	15	63,6	1,86	
	ИТОГО	560				505,08									
			9 день												

ОБЕД														
51/2004	Салат из свёклы с растительным маслом	100	1,42	6,09	10,2	93,9	0,07	9,5	0,02	0,41	35,15	33,9	78	0,6
120/2015	Суп картофельный с крупой(пшеном)на курином бульоне	250	2,18	2,84	14,29	91,50	0,11	8,25	0,00	24,00	26,65	66,70	0,96	1,0
354/2016	Капуста тушёная с маслом сливочным	200	4,27	5,44	18,11	138,6	0,07	95,18	0,04	98,4	111,7	38,3	75,9	1,51
191/2015	Тефтели	100	11,78	12,91	14,90	223,00	0,07	1,13	51,00		57,80	28,	141,	1,27
382/2015	Какао с молоком, сахаром	200	6,56	1,34	26,00	125,11	0,02	1,33			133,33	111,11	25,56	2,00
ГОСТ	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,06	0	0		13,8	15	63,6	1,86
ИТОГО		910				948,79								
Полдник														
376/2015	Чай с сахаром	200	0,07	0,00	15,00	60	0,04	0,03			11,1	1,4		0,28
ГОСТ	Сухари	80	6,32	0,80	38,64	187,04	0,08			1,04	18,4	69,6	26,4	0,88
ИТОГО		280				247,04								
Ужин														
304/2015	Рис отварной с маслом	200	4,57	7,33	46,33	279,6	0,04	0	0,04		39,3	34,4	98,7	0,92
182/2015	Печень тушёная в соусе с морковью	100/40	21,25	12,99	6,4	286	0	0,38	0,04	1,7	82,95	185	276,62	6,22
376/2015	Чай с сахаром	200	0,07	0,00	15,00	60	0,04	0,03			11,1	1,4		0,28
ГОСТ	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,06	0	0		13,8	15	63,6	1,86
ИТОГО		600				763,54								

Основание для составления меню:

-СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №45 от 23 июля 2008г.);

-Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 "Рекомендации по организации питания для обучающихся общеобразовательных организаций"

-Сборник технических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях. /Под ред. М.П. Могильного, В.А. Тутельяна. — М.: ДЕЛИ ПЛЮС Москва, 2016. — 640 с.

-Сборник технологических нормативов - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников/под редакцией М. П. Могильного. - М.: ДеЛи принт. 2011 -543 с.

-Сборник технологических нормативов - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников/под редакцией М. П. Могильного. - М.: ДеЛи принт. 2010 -584 с.

-Сборник технических нормативов-Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.-М.:ДеЛи плюс, 2015

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах /Под общей редакцией В.Т.Лапшиной.- М.: «Хлебпродинформ», 2004 г.

